

Принято на педсовете
протокол № 4 от 18.04.2025г.

Утверждаю:

И.о. заведующего МБДОУДС ОВ № 41

ст. Смоленской МО Северский район

В.А. Хондकारян

Приказ № 87 от 20.05. 2025г.

Приложение № 7

План

физкультурно-оздоровительной работы с детьми в МБДОУ ДС ОВ № 41 ст. Смоленской МО Северский район на летний период

№	Мероприятия	Младший дошколь. возраст				Средний возраст		Старший дошколь. возраст		ПОДГОТОВИТ.		Время в режиме	Июнь	Июль	Август	Ответственные
Физкультура и спорт																
1	Утренний прием на свежем воздухе	+			+	+	+	+	+	+	+	С 7:00-8:30	+	+	+	Воспитатели
2	Утренняя гимнастика на участке	+			+	+	+	+	+	+	+	С 8.05-8.15	+	+	+	Воспитатели
3	Физкультурные занятия на спортивной площадке	+			+	+	+	+	+	+	+	По плану	+	+	+	Воспитатели
4	Физкультурные досуги, праздники, день здоровья	+			+	+	+	+	+	+	+	По плану	+		+	Муз. рук., в-ли
Оздоровительные и закаливающие мероприятия																
1	Солнечные и воздушные ванны в утренние часы	+			+	+	+	+	+	+	+	До обеда	+	+	+	Воспитатели
2	Игры с водой и песком	+			+	+	+	+	+	+	+	На прогулке	+	+	+	Воспитатели
3	Витаминизированный 2-й завтрак	+			+	+	+	+	+	+	+	10:30	+	+	+	Ст. медсестра
4	Ходьба босиком на участке	+			+	+	+	+	+	+	+	На прогулке	+	+	+	Воспитатели
5	Мытье ног. Умывание лица, рук до предплечья и шеи водопроводной водой	+			+	+	+	+	+	+	+	Перед обедом	+	+	+	Воспитатели

6	Полоскание полости рта	-	+	+	+	+	После приема пищи	+	+	+	Воспитатели
7	Оздоровительная гимнастика	+	+	+	+	+	После сна	+	+	+	Воспитатели
8	Ходьба по дорожкам здоровья	+	+	+	+	+	В течение дня	+	+	+	Воспитатели
9	Арттерапия – игры с водой, песком и красками	+	+	+	+	+	На прогулке	+	+	+	Воспитатели

**План профилактической работы
в МБДОУ ДС ОВ № 41 ст. Смоленский район на летний период**

№	Мероприятия	Младший дошк. возраст	Средний дошк. возраст	Старший дошк. возраст	ПОДГОТОВИТ.	Время в режиме	Июнь	Июль	Август	Ответственные
1	Пальчиковая гимнастика	+	+	+	+	По цикл.	+	+	+	Воспитатели
2	Артикуляционная гимнастика	+	+	+	+	По цикл.	+	+	+	Воспитатели
3	Игры на развитие общей и мелкой моторики	+	+	+	+	По цикл.	+	+	+	Воспитатели
4	Игры на развитие психических процессов	+	+	+	+	По цикл.	+	+	+	Воспитатели
5	Игры с песком и водой	+	+	+	+	По цикл.	+	+	+	Воспитатели
6	Дыхательная гимнастика с ЧДБ детьми	+	+	+	+	По цикл.	+	+	+	Воспитатели
7	Хождение босиком	+	+	+	+	По цикл.	+	+	+	воспитатели